



Make a better place

+PLUS

2016年 7月講座

赤坂コミュニティカレッジ

参加費無料

7月の赤坂コミュニティカレッジはビジネス+PLUSを2本。

7月6日(水)は「ストレスの効能～心理学的見地からみる自分の育て方・人の育て方～」と題し、心理カウンセラー・心理療法家の仲田 有佑氏にご登壇いただきます。

「ストレスは成長の糧である。」

現代社会はストレスは排除すべきだという風潮があります。しかし、ストレスがなかったら人間は成長しません。ストレスは排除するのではなく、ストレスを有効活用すべきなのです。本講座では、心理学的見地から、自己成長や教育に役に立つストレスの活用法、病気を引き起こすストレスの対策などを解説します。

7月20日(水)は「地域を盛り上げる、デザインの思考とイノベーション」と題し、「自遊人」編集長の岩佐 十良氏にご登壇いただきます。

7月の赤坂コミュニティカレッジは見逃せませんね！！

ACC 7月テーマ「ビジネス心理」		
7月 6日(水) 18:30-20:30	ACC-611	ストレスの効能 ～心理学的見地からみる自分の育て方・人の育て方～ 講師:仲田 有佑 氏
7月 20日(水) 18:30-20:30	ACC-612	地域を盛り上げる、デザインの思考とイノベーション 講師:岩佐 十良 氏

会 場：プラス株式会社ショールーム「+PLUS」
千代田区永田町2-13-5赤坂エイトワンビル1F
電 話：03-5860-2350（赤坂見附駅徒歩3分）

参加費：無料

定 員：30名（応募者多数の場合、抽選となります）

*ご応募頂きました皆様には別途抽選結果をお知らせいたします

申込期限：6月24日（金）17:00

申込方法：裏面記載

主 催：プラス株式会社 +PLUS



【講師プロフィール】

○仲田 有佑(なかた ゆうすけ) : 心理カウンセラー/ 心理療法家



<経歴>

1970年7月生まれ。東京在住。心理カウンセラー。心理療法家。
16歳より心理学を学ぶ。アメリカ留学後、有名心理カウンセラー養成機関の専属講師、その他スクール経営を経て、現在、公共施設や教育機関での活動を通し、心理学を広める活動を行っている。予防医学としての心理学の使い方、恋愛セミナー、人を癒して自分を癒すためのワーク、子育て講座、カウンセラー養成講座を開催中。

-----*:.:.。♪☆-----☆♪。:.:.:*-----

○岩佐 十良(いわさと おる) : 「自遊人」編集長



<経歴>

1967年、東京生まれ。武蔵野美術大学在学中に(株)自遊人を創業。
2000年、ライフスタイル雑誌「自遊人」を創刊し、02年には、記事と連動した食品の販売、企画製造、農業...と活動領域を拡げる。04年には、事業の本拠地を東京から、新潟県魚沼に移し、食のプロデュースや農業問題の専門家として行政府の委員も務める。14年、県内でもほとんど知名度のない大沢山温泉に全デザインを担当した「里山十帖」をオープン。宿としては初の「グッドデザイン賞ベスト100」など多数受賞。著書に「里山を創生するデザインの思考」、「一度は泊まりたい有名宿、覆面訪問地」がある。

☆講座のお申し込み方法について

お申し込み方法はプラス株式会社のホームページ、ないしは+PLUSのFacebookに赤坂コミュニティカレッジ7月講座のお知らせが掲載されますので、そのサイトからお申し込みください。

プラス株式会社 ショールーム「+PLUS」 担当:伊東 純一
〒100-014 東京都千代田区永田町2-13-5赤坂エイトワンビル1F
TEL.03-5860-2350
www.plus.co.jp/showroom www.facebook.com/plus.showroom